

Coaches van Keuzelab: Er bestaat geen perfecte studie. Er zijn meerdere studies die passen

Eerste hulp bij studiekeuze



Anouk Kragtwijk
a.kragtwijk@hollandmediacombinatie.nl

→ Vervolg regio 1

Haarlem * De meeste scholieren worstelen met hun studiekeuze, slechts een enkeling weet van jongs af aan dat ze dokter of bakker wil worden. Haarlems Dagblad en Keuzelab schieten te hulp. Vanaf woensdag 25 januari starten we de serie 'hulp bij studiekeuze'. Vandaag trappen we af met een interview.

Waar krijg ik nou echt energie van? Bij wat voor dingen vergeet ik volledig de tijd? Volgens Mimi ter Haar, psychologe en de oprichtster van Keuzelab zijn dat de eerste vragen die scholieren moeten stellen voordat ze een studie kiezen. „Onze kijk op een baan is veranderd. Vroeger gingen mensen ergens werken en dat was misschien leuk, misschien niet leuk, maar je deed het gewoon. Tot het einde van je pensioen was je getrouwd met je werk en je werkgever. Daarnaast keek je of je hobby's had waar je je talenten in kwijt kon. Maar we werden steeds rijker en kregen meer keuzevrijheid. Het werk is nu de plek waar we ons willen ontwikkelen.”

Dat is niet alleen een luxe, maar ook belangrijk voor de maatschappij, vertelt collega Geerte Verhage. „Werknemers die werken in een baan waarvoor ze niet gemotiveerd zijn, krijgen eerder een burn-out. Ik



Mimi ter Haar en Geerte Verhage helpen scholieren zoeken naar een goede studie.

UNITED PHOTOS/TOUSSAINT KLUITERS

heb gewerkt als manager op de facility-afdeling van een bank. Tijdens die functioneringsgesprekken vroeg ik wel eens: waar wil je je in ontwikkelen? Sommige werknemers realiseerden zich pijnlijk dat die vraag nooit eerder is gesteld.”

Vergeleken met vroeger zijn er ook tientallen studies bijgekomen. Dat geeft ook stress. Mimi: „De leerlingen van nu zijn opgegroeid met het idee dat ze alles kunnen worden. Als ze dan niet meteen de juiste studie vinden, denken ze dat het aan hen

ligt. Het eerste wat we doen als iemand hier binnenkomt is zeggen: Er bestaat geen perfecte studie. Er zijn meerdere studies die passen.” Niet alleen leerlingen, ook ouders moeten aan de bak. Mimi: „Leerlingen maken irreële keuzes. Daar kun-

nen ze niets aan doen hoor, ze hebben een puberbrein en kunnen niet alles overzien. Als je voor 1 mei je studie op moet geven, denken ze nu dat ze alle tijd hebben.” Geerte: „Ouders zijn vaak blij als hun kind heeft gekozen. Maar als we dan vragen waarom een kind die studie kiest, blijkt dat nogal willekeurig. Ze willen niet uit Haarlem verhuizen of een vriend gaat ook die studie doen. Maar zijn dat wel de juiste beoogredenen om te kiezen? En heb je een plan B als deze studie het niet wordt? Als ouders hun kinderen met een open blik bevragen, kunnen ze hen daarbij helpen.”

Geerte: „Ouders denken vaak dat ze geen invloed hebben op hun kind, vooral tijdens de puberteit. Ouders die vroeger zelf zijn gedwongen, willen zich er niet mee bemoeien. Wij zien dat ouders hun kinderen echt positief kunnen beïnvloeden.”

Als je weet wat je leuk vindt, is het belangrijk om te gaan proefstuderen. „Proefstuderen is beter dan naar een open dag gaan. Bij proefstuderen leer je echt wat een studie inhoudt en wat de sfeer is op een universiteit. En kijk goed naar de vakken. Vaak klinkt iets leuk, maar blijken de vakken je niet aan te spreken.” Na die zoektocht, komt er altijd iets passend uitrollen. „Soms zijn er leerlingen die niet eens wisten dat er een studie bestond waar ze hun interesses en talenten in kwijt kunnen. Die gaan stralend de deur uit.”